

TAVOLA DEI PROGRESSI

Traccia i tuoi progressi

"La motivazione ti spinge a cominciare. L'abitudine è la chiave per continuare." - Jim Rohn

Gen | Feb | Mar | Apr | Mag | Giu | Lug | Ago | Set | Ott | Nov | Dic

ROUTINE Scrivi quali abitudini vuoi seguire	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Fai una X quando hai completato la tua abitudine

Qual è il mio obiettivo?

Perché è il mio obiettivo?